



C. D. Bushido
Colmenar Viejo



Asociación
KSK



II CURSO DE TAI-JITSU COMUNIDAD DE MADRID 2009

*El Club Deportivo Bushido de Colmenar Viejo y la, Asociación KSK (Karate Shotokan Kime), organizan el II CURSO DE TAI-JITSU DE LA COMUNIDAD DE MADRID, que se celebrará **el día 6 de Junio** en las Instalaciones de la Piscina Municipal de Verano de Colmenar Viejo. C/ Avenida de los Remedios s/n. El Horario será de 9:30 a 13:00 h por la mañana y de 16:00 a 18:30 h por la tarde.*

El precio a abonar, por persona en función de las sesiones y edad será el siguiente:

Cuota general
Sábado 30 €.

Socios Club Bushido y/o KSK
Sábado 25 €,

Menores de 16 años
Sábado 20€

Las inscripciones se podrán realizar ingresando la cantidad correspondiente en la cuenta 2038 2261 67 6000340007 indicando como concepto "II curso de Tai-Jitsu". Se deberá enviar copia de la transferencia y el boletín de inscripción cubierto al FAX 918462268 o al email club@bushidocolmenar.com como fecha tope del envío del justificante, dos días antes del curso.

Para más información o cualquier consulta podéis escribir a fertierra@hotmail.com, / club@bushidocolmenar.com o llamando al tlf: 616.168.433.



C. D. Bushido
Colmenar Viejo



Asociación
KSK



Servicio Municipal
de Deportes
Colmenar Viejo

Ayuntamiento de
Colmenar Viejo

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS _____

C/ _____ N° _____ PISO _____

CP _____ LOCALIDAD _____ PROVINCIA _____

TLF _____ E-MAIL _____

GRADO _____ ARTE MARCIAL _____

EDAD _____ CANTIDAD INGRESADA _____

ALOJAMIENTO

Desde la organización recomendamos el Gran Hostal*** el Chiscón que está en Colmenar Viejo y tiene buen precio. Los interesados deberán realizar ellos mismos las reservas llamando a los teléfonos 918452847 ó 918452961, o contactar por correo electrónico con reservas@granhostalelchiscon.com . Podéis darle un vistazo y obtener información en esta dirección <http://www.granhostalelchiscon.com/flash.htm>, Incluye plano de situación

MATERIAL

Los contenidos, programas y metodología que se impartirá en el curso, está todo recogido en un libro, que contiene 480 páginas y más de dos mil fotografías explicativas de las técnicas y trabajos, del que además es autor el profesor que impartirá el curso. Las personas interesadas en adquirirlo deberán comunicarlo previamente a la organización, pues sólo se dispondrá del número de libros solicitados previamente.

La asistencia al curso, como es habitual debe ser en kimono o Keikogui blanco y cada uno asiste con el grado que tenga en su Arte Marcial actual.



C. D. Bushido
Colmenar Viejo



Asociación
KSK



INTRODUCCIÓN

El Tai-Jitsu es una disciplina asociada en España a la F.E.K. desde el año 1978, que contiene en su repertorio técnico, además de atemis de puño y pierna; luxaciones, estrangulaciones, proyecciones, inmovilizaciones, etc., todo ello con una clara orientación hacia la Defensa Personal desde la tradición Marcial.

Con el objeto de implantar esta disciplina nuestra en la Comunidad y divulgarla entre todos los gimnasios y Clubes de nuestra territorial, se seguirá un programa evolutivo, con el fin de lograr una buena formación de nuestros profesores primero, y como consecuencia de los alumnos.

Este curso va dirigido, principalmente a profesores y Cinturones Negros de nuestra comunidad, (no obstante, también pueden realizarlo cinturones azules y marrones desde 13 años), con el fin de obtener el mejor resultado de calidad en el trabajo de los contenidos, métodos y fundamentos a trabajar, que nos permitan formar C.N de Tai-Jitsu de máxima calidad.

OBJETIVOS DE LOS CURSOS

- Conocer los antecedentes históricos, origen, Espíritu Budo, características, etc. del Tai-Jitsu.
- Conocer y dominar las diferentes técnicas de Tai-Jitsu que se impartan, hasta completar el programa de C.N.
- Conocer los principios físicos y mecánicos que sustentan el movimiento óptimo de cada grupo técnico. (Proyecciones, luxaciones, estrangulaciones, inmovilizaciones, etc.)
- Conocer la evolución en la enseñanza de las técnicas de Tai-Jitsu y sus principios pedagógicos, así como su progresión didáctica y pedagógica más aconsejable.
- Trabajar las técnicas de Tai-Jitsu en aplicación y desarrollar desde una perspectiva de Tareas Abiertas los mecanismos de



C. D. Bushido
Colmenar Viejo



Asociación
KSK



adaptación y ajuste necesarios para dicha aplicación.

CONTENIDOS TÉCNICOS DE LOS CURSOS

KIHON DE BASE

- UKEMI WAZA. Caídas rodando.
- KAMAE WAZA. Guardias.
- TACHI WAZA. Posiciones.
- TAI SABAKIS. Esquivas.
- UKE HARAI WAZA. Defensas cogiendo.
- ATE WAZA. Técnicas de atemi.

KIHON FUNDAMENTAL:

- KANSETSU WAZA. Luxaciones.
- NAGE WAZA. Proyecciones.
- SHIME WAZA. Estrangulaciones.
- KATAME WAZA. Inmovilizaciones.

AGARRS FUNDAMENTALES:

- ATEMI.
- LUXACIÓN.
- PROYECCIÓN.

KATA:

- KATA DE BASE.
- KATA FUNDAMENTAL.

APLICACIONES INTEGRALES

- Contra ataques de frente.
- Contra agarres laterales.
- Contra agarres por detrás.
- Contra armas.
- Trabajo en el suelo.

PROFESOR

Joaquín Muñiz González

C.N. 6º DAN de Tai-Jitsu (R.F.E.K.)

Master A.R.D. por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

y el Centro Olímpico de Estudios Superiores. C.O.E.S. (Madrid, 1998)